

GOLF

Hostivař



Albert Fila

Máma je moje největší opora. (str. 4)

Hole in one

Dvě během 14 dní
(str. 16)

Druhá devítka

Na jaře otvíráme
(str. 20)

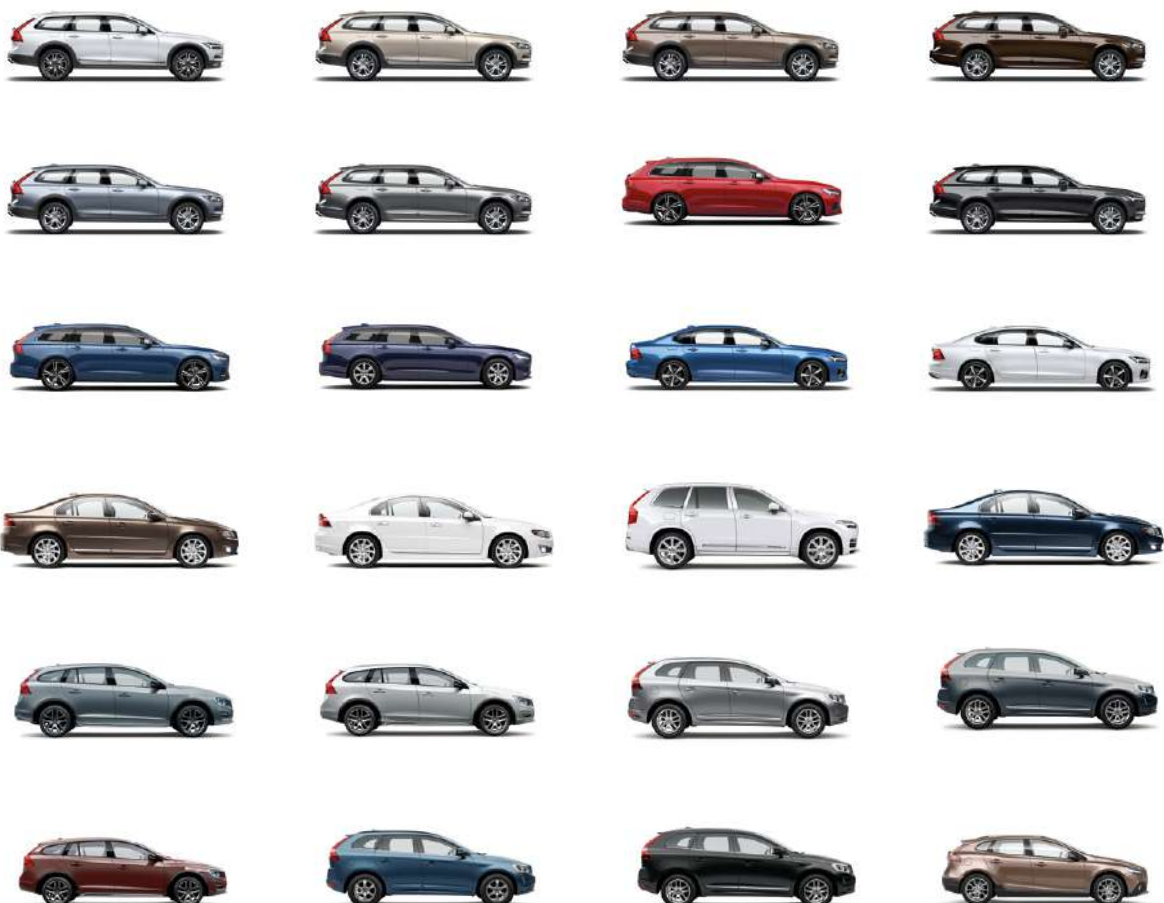
Kávu?

Jakou nejraději pijete?
(str. 36)

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR VOZŮ

VOLVO

AUTO PRŮHONICE
autorizovaný **Volvo** dealer



.....

volvista.cz



Editorial

Milí golfisté,

skončila další golfová sezona. Nevím, co znamenala pro vás, ale s nedávnými oslavami 30 let svobody v naší zemi jsem si uvědomil, že také představuje 30 let svobodného hraní golfu. Golfistů, kteří hráli před listopadem 1989, asi mezi našimi známými nebude mnoho. Pokud někoho znáte, zeptejte se ho, jaké to tehdy bylo. Kdo ho ke golfu přivedl, za jakých okolností, kde a s kým hrál, jak se na něj dívalo okolí. Komunismus se bezesporu na našem krásném sportu negativně podepsal. V roce 1948 fungovalo šest golfových klubů, které měly slušné ambice k dalšímu rozvoji. Tehdejší vláda je ale v rámci tzv. sjednocení tělovýchovy začlenila do tělovýchovných jednot Sokola a z golfových klubů se staly oddíly. Golfu byla dána nálepka aristokratického a buržoazního sportu, který neměl mezi ostatními masovými sporty místo. Nejtemnějším obdobím byla padesátá léta, kdy se totalitní režim snažil proti golfu tvrdě postupovat a chtěl jej vymazat z naší sportovní mapy. Protigolfové tažení vyvrcholilo uzavřením, zpusťšením a následným rozoráním klánovického hřiště. I ostatní kluby musely v období normalizace bojovat o přežití. Během následujících 40 let se z golfistů stali sportovní vydědenci, kteří se své milované hře věnovali takřka v ilegalitě. Komunistický režim na dlouhou dobu násilně přerušil přirozený rozvoj našeho krásného sportu a domnívám se, že také napomohl tomu, že se na golf dosud nahlíží trochu s despektem a dává se mu bezdůvodně nálepka elitářského sportu. I v dnešní svobodné době je pro mě golf symbolem hodnot, které se v naší společnosti bohužel trochu vytrácejí. Symbolem fair play, čestnosti, pravdomluvnosti a zdvořilosti. Přál bych si proto, aby kouzlo golfu objevila co největší část našeho národa a jeho hodnoty převzala i do svého života či životního stylu. Golfisté, važme si prosím naší vybojované svobody a chraňme ji. Umožňuje nám nejen svobodně se vyjadřovat, cestovat, ale i hrát golf.



Krásnou zimu přeje

JIŘÍ MARTINKA,
prezident klubu

Obsah

Golf stmeluje celou naši rodinu	4
Hole v zimě neuklízejte	8
Naši mistři	12
Padla hole in one. A ne jedna	16

DOPORUČUJEME: Druhá devítka 20

Sláva vítězům, čest poraženým	24
Rozhovor s Honzou Šonkou	26
Buďte v obraze	30
Shark Fin – Jaroslav Chramosta	34
Kávový příběh	36
Bydlení, investice, budoucnost	38
Leadership and golf	40



Golf stmeluje celou naši rodinu

Golf jim dal především zážitky a radost ze synových úspěchů. A někdy i z vlastních. Dal jim možnost společně trávit čas, aktivně, na krásných místech. Jsou rádi, že si vybrali sport, který budou moct hrát i v seniorském věku.

Jediné, co jim golf vzal, je možnost se v sobotu a v neděli pořádně vyspat. Ale tím si vlastně dělají delší den. Máma Markéta, táta Michal, syn Albert a Markétin manžel Tom. Rodina, která drží pohromadě a podporuje se navzájem nejen na golfu.

JAK JSTE SE KE GOLFU DOSTALI?

Asi před osmi lety, to byla doba, kdy začínali téměř všichni naši kamarádi, a my nechtěli stát bokem. Dnes už většina z nich nehraje, ale my jsme zůstali. Baví nás to a přináší nám to radost. A taky kvůli Albertovi. Pomaličku se

začal seznamovat s golfem, když mu byly asi čtyři roky, a od šesti let chodí tady v Hostivaři do dětských kurzů. Tátovi se to ze začátku moc nelíbilo. Měl jinou představu o výkonnostním sportu. On sám je vášnivý cyklista, chtěl něco více dynamického. Ale nakonec se to všechno postupem času, tak jak se Albert začal zlepšovat, zlomilo a i on si dnes rád s námi golf zahraje.

JAKÉ BYLY VAŠE ZAČÁTKY?

Poměrně náročné a tak je to stále. Golf je velmi technický sport, a pokud mu nevěnujete dostatek času, tak je to zkrátka na hře znát. Asi nejtěžší, po získání zelené karty, bylo odhodit ostych a vyrazit na hřiště. První turnaj – to byly skutečně nervy. Abychom nezdržovali, zvládli všechna ta golfová pravidla...

TRÁVÍTE NA GOLFU ČAS SPOLEČNĚ?

Ano, a to nejen na hřišti, ale i v golfových klubovnách a na drivingu, protože děláme Albertovi zázemí. Jinak to ani nejde.

PODPORUJETE SE NA GOLFU VZÁJEMNĚ?

My dost často hrajeme o něco. Takže pokud jsou vypsány zajímavé sázky, je to hra takřkajíc na krev. Ale jinak se samozřejmě podporujeme.

KDO Z VAŠÍ RODINY JE NEJVĚTŠÍ GOLFOVÝ NADŠENEC?

Všichni máme golf rádi, každý svým způsobem. Někdo je nadšenec do hry, někdo zase nadšeně vytváří zázemí. Dá se říci, že golf je pro nás všechny určitým smyslem života. A to i pro ty, kteří přímo nehrají. Svého času

▶ Alberta podporujeme v rodině všichni.



Markéta je na Alberta opravdu pyšná.



Na golfu musí být hlavně sranda.

doprovázela Alberta na turnajích i babička. Takže když jí dneska napíšeme, že Bert zahrál 77 ran nebo šel hřiště 3 nad par, tak bezpečně ví, oč jde.

JAK ČASTO JSTE V HOSTIVAŘI?

Téměř každý všední den, Albert na hřišti a my v klubu. Ale před tím se snažíme zaběhat si okolo Hostivařské přehrady a někdy si jdeme zahrát. Snažíme se čekání na Alberta trávit aktivně.

KTERÉ ČESKÉ HŘIŠTĚ MÁTE NEJRADĚJI A PROČ?

Máme rádi Hostivař, cítíme se tady už jako doma. Pěkné hřiště a tréninkové plochy, milá klubovna. Máme tady už známé, Albert kamarády. Golf Hostivař vytvořil dětem velmi dobré tréninkové podmínky. Máme srovnání, bavíme se s rodiči dětí z jiných klubů a víme, jak to kde chodí.

VĚNUJETE SE TAKTO RODINNĚ I JINÝM SPORTŮM?

My dospělí jezdíme na kole a běháme. Zrovna máme za sebou závod Běchovice – Praha. A neběželi jsme vůbec špatně. Lyžujeme, běháme. Kvůli golfu jsme se ale na hory

pořádně nedostali už dva roky. I Alberta vedeme, aby dělal také něco jiného než golf. Běhání a kolo ale nejsou jeho kamarádi. Od

▶ Máme rádi Hostivař,
cítíme se tu jako doma.
Máme tady známé,
Albert kamarády.

letošního roku má třikrát týdně ve škole ko-
nečně pořádný tělocvik a dvakrát do týdne
má kondiční trénink s trenérkou. Golf je po-
měrně jednostranný sport a je určitě potřeba
ho kompenzovat dalším pohybem.

KDO JE VAŠÍM GOLFOVÝM TRENÉREM?

Roman Chudoba. Trénuje Alberta druhým
rokem. Díky Romanovi a jeho trpělivosti se
Albert letos dostal na single handicap. A když
je nejhůř, podívá se Roman i na nás. Ve vztahu
k Albertovi je potřeba zmínit i Pavla Fulína
a Davida Šiplu, se kterými se Albert po-
tkává při různých aktivitách a kteří ho také
podporují.

JAKÝ JE ALBERT GOLFISTA?

Cílevědomý, snaživý, čestný a zodpovědný.
Letos nastoupil na gymnázium a zatím se mu
velmi dobře daří kloubit golf se školou, která
je oproti základní škole náročnější. A taky je
velmi společenský. Má od sebe velká očeká-
vání. Hlava, to je to, na čem bude muset v bu-
doucnu pracovat co nejvíce. ■

ROMAN CHUDOBA, ALBERTŮV TRENÉR JAK SE TI ALBERT TRÉNUJE?

S Bertou se spolupracuje dobře, po na-
šem tréninku si vždy ještě přidává a tím
má větší šanci zažít to, co po něm chce. Do
tréninku dává všechno, ale musíme zapra-
covat na jeho hlavě, aby i ve skupině, kde
má lepší hráče, podával výkony, na které
má. Trénuje u mě dva roky a handicapově
se posunul z 20 na 8,5.

Příští rok už bude moci hrát ze žlutých od-
pališť a to mu hodně pomůže. Z červených
musel zahrát hluboko pod 80 ran, což je
hodně těžké, protože červené odpaliště
ubírají chlapcům minimálně čtyři rány.



Středy na golfu tráví Albert s tátou.



Alberta podporuje celá rodina, máma i otčím Tom.

Rád bych se díky golfu dostal na zahraniční univerzitu

ALBERTE, CO SE TI LETOS Povedlo v GOLFU NEJVÍCE?

Povedla se mi Regionální túra Západ B, kterou jsem vyhrál v kategorii mladších žáků. A podařilo se mi dostat na single handicap.

ČEHO BYS CHTĚL V GOLFU DOSÁHNOUT?

Všichni vzhlíží k PGA, European Tour. Já jsem nohama na zemi. Rád bych se vyhrál na handicap 0 a díky golfu se dostal na univerzitu do

zahraničí. Rád bych žil chvíli venku a naučil se perfektně anglicky. Příští rok bych chtěl zahrát lepší výsledek v Národní túře. Tam se mi nedařilo tak jako v regionální. Je to celorepubliková túra a je to znát. Napětí je tam větší. Musím se s tím nějak poprat.

CO BYS POTŘEBOVAL ZLEPŠIT?

S trenérem řešíme náprah, má pořád pocit, že ho moc pokládám. Taky zvýšit cit u krátké hry. U golfu to ale nikdy nekončí, nikdy není hotovo. Pořád je co zlepšovat. Jo a taky bych měl prý míň povídat a víc se soustředit.

JAKÁ JE MAMINKA GOLFISTKA?

Mizerná. Kdyby místo běhání zašla raději občas na trénink, věřím, že by se na to dalo líp dívat. Ale moc mě podporuje. I táta, Tomáš a vůbec všichni v rodině.

S KÝM CHODÍŠ NEJRADĚJI HRÁT?

V Hostíku nejraději s Davidem Marečkem, je to dřič a golf bere skutečně vážně. Letos se mu taky podařilo vyhrát západní túru B v kategorii starších žáků. Moc jsem mu to přál. A pak taky s Denisem Kalinou. A co se týká dospělých, tak určitě s Tomem a jeho kamarádem Karlem. To jsou napínavé boje o peníze a kávu.

MÁŠ PŘED TURNAJEM TRÉMU? POKUD ANO, JAK S NÍ BOJUJEŠ?

Mám, ale pokud se mi podaří zahrát první jamku v paru, tak je většinou pryč. Dřív to bývalo horší, letos se mi už více dařilo držet nervy na uzdě. Mamka se mě snaží „koučovat“, dělá si na to nějaký kurz a musím přiznat, že někdy to i pomáhá.

JAKÝ JE TVŮJ NEJOBLÍBENĚJŠÍ ČESKÝ A ZAHRANIČNÍ GOLFISTA?

Rickie Fowler, má super drivery ze země a je to sympáťák. V Česku mám oblíbené sportovce, ale nejsou z prostředí golfu. Rád chodím na fotbal, když je čas. Jsem slávista.

ČÍM BYS CHTĚL JEDNOU BÝT?

Zatím nevím. Vím jen bezpečně, že doktorem určitě nebudu. ■

HCP ALBERTOVY RODINY

- ▶ **Albert Fila:** HCP 8,5
- ▶ **Markéta Filová:** HCP 31,4
- ▶ **Michal Fila:** HCP 27,8
- ▶ **Tomáš Kabele:** HCP 20,2



Hole v zimě neuklízejte

Budete je potřebovat.

Patříte mezi ty, kteří na zimu dávají hole do sklepa nebo garáže a opráší je zase až na jaře? A proč vlastně? I v zimě se dá trénovat, pohodlně v indooru nebo tepleji oblečení venku. Že nevíte, jak na to? Vyzkoušejte třeba tip Šideri Váňové, profesionální golfistky, která hájí barvy Hostivaře i v zahraničí. Ani ona se indooru nebrání.

Když přes zimu nevypadnete ze cviku, na jaře pro vás bude na hřišti všechno jednodušší. Abyste se nechali přesvědčit snáze, přidáme vám navíc pár důvodů, proč si zajet do Hostivaře, i když počasí při pohledu z okna třeba zrovna moc hezky nevypadá.

Naše Andrea pro vás i letos nachystala akce, na kterých vás ráda uvidí. Vyrážte s přáteli, rodinou nebo dětmi. Na co se můžete letos těšit?

HRAJTE HOPALO O MASÁŽ V SAMUI SPA

I letos hrajeme HOPALO. Vyberte si na simulátoru hřiště, které chcete, a nastavte simulátor na autoputt 2 metry. Když zahrajete alespoň jednu jamku v paru, zařadíme vás do osudí, ze kterého budeme každý měsíc losovat pět výherců thajské masáže v Samui Spa. Kolik parů zahrajete, tolikrát bude vaše jméno v osudí. Stačí po hře vytisknout skóre

kartu a odevzdat i s kontaktem na vás na recepci. Začínáme 1. prosince 2019 a končíme 31. března 2020. To znamená, že losování můžete stihnout celkem čtyřikrát.

ZIMNÍ TURNAJE

- ▶ **Úterky patří Masters 50+**
7. 1., 21. 1., 4. 2., 18. 2. a 10. 3.
Startujeme v 10.00, po naplnění kapacity i ve 12.00.
- ▶ **Středy si užijí všichni:** 8. 1., 22. 1., 5. 2., 19. 2. a 11. 3. Startujeme v 9.00, po naplnění kapacity i v 11.00.
- ▶ **Čtvrtek ve znamení Dámské tour:** 9. 1., 23. 1., 6. 2., 20. 2. a 12. 3. Startujeme v 10.00, po naplnění kapacity i ve 12.00.
- ▶ **Sobotní simulátorový turnaj pro děti:** 11. 1., 8. 2. a 14. 3. Start v 9.00, po naplnění kapacity i v 11.00.

▶ I v zimě se dá trénovat. Když přes zimu nevypadnete ze cviku, na jaře pro vás bude na hřišti všechno jednodušší.



Každý měsíc losujeme pět výherců thajské masáže v Samui Spa. Hrajte s námi HOPALO – hostivařskou parovou losovačku.

TRADIČNÍ THAJSKÁ MASÁŽ

Milan Novák, jednatel špičkového wellness Samui Spa v Praze 9 – Letňanech, thajskou masáž doporučuje. Sám je golfista, a tak moc dobře ví, co tělo po sportovním výkonu potřebuje. „Tradiční thajská masáž je souborem

▶ Tradiční thajská masáž přináší celkovou relaxaci těla a pocit duševní rovnováhy.

mistrných technik, při kterých se spojují prvky akupresury na energetické body těla s prvky jógy. Terapeutka postupně uvolňuje celé tělo, od konečků prstů na nohou až po temeno hlavy. V důsledku toho se postupně uvolňuje

napětí a zmírňuje bolest svalů a kloubů. Terapie obnovuje zdravý krevní oběh, což napomáhá k prokrvení končetin a především mozku. Proto jsou efekty masáže mimo jiné psychické uvolnění a kvalitní spánek. Masáž je také velice vhodná jako rekonvalescence po úrazech. Tradiční thajská masáž je proti jiným relaxačním či rekondičním procedurám možná o trochu tvrdší, ale přináší celkovou relaxaci těla, pocit nově nabitě vitality a duševní rovnováhy. Budete nadšeni.“

PRVNÍ ODPAL ROKU

Odpočatí po Vánocích s nově nabitou energií, se kterou jste vstoupili do nového roku, si přijďte odpálit první golfové míčky roku 2020. Novoroční odpal proběhne v pondělí 6. ledna 2020 od 18:00. Nezapomeňte si s sebou vzít míček pro štěstí. V klubovně u krbu se pak ohřejeme a opečeme si společně špekáčky. Uvidíme vás na Novoročním odpalu?

PRO TURNAJOVÉ NADŠENCE

Ani v zimě nezahlíme a pro ty z vás, kteří hrají rádi turnaje i v zimě, jsme připravili simulátorové soutěže. Hned po novém roce začínáme. Všechny turnaje startujeme dopoledne.

▶ Úterky patří **Masters 50+**. Zapište si do kalendáře pět termínů a přijďte si zahrát a pobavit se. 7. ledna, 21. ledna, 4. února, 18. února a 10. března.

▶ Středy si užijí všichni. Turnaj, který je určen pro všechny muže, ženy, děti. **HCP středu** si můžete zahrát 8. ledna, 22. ledna, 5. února, 19. února a 11. března.

▶ Čtvrtěční rána jsou rezervována pro dámy, **Dámská tour** pokračuje i v zimě. Zveme všechny hráčky 9. ledna, 23. ledna, 6. února, 20. února a 12. března.

▶ Každou druhou sobotu v měsíci si simulátorový turnaj mohou zahrát i děti. Přivezte je na **dětský turnaj** do Hostivaře 11. ledna, 8. února a 14. března.



Šideri radí: U puttování by nikdy neměl být stejný náprah na různé vzdálenosti.



Šideri Váňová

PROFESIONÁLNÍ GOLFISTKA

- 1/ MÁŠ NĚJAKÝ TIP NA INDOOR TRÉNINK?
2/ JAKÁ JE TVOJE ZIMNÍ PŘÍPRAVA?

V INDOORU TRÉNUJÍ DĚTI

Ani děti v dětských kurzech přes zimu golf nepodceňují. Od listopadu do března hrají pod dohledem našich trenérů na simulátorech, odpalují míče z rohoží

a přesné putty trénují na indoor putting greenu. Když to počasí dovolí, trénují i venku. Do dětských kurzů můžete zapsat své děti i v průběhu roku. V případě zájmu pište na kurzy@golfhostivar.cz. ■

V ZIMĚ ZA TEPEM

Zimní období často využijí golfisté ke golfové turistice. Zabalí si hole, kraťasy, opalovací krémy a vyrazí směr letiště. Zeptali jsme se vás na Facebooku, kam rádi jezdíte, inspirujte se.

f Anna Cervenova doporučuje severní Kypr, kde je krásné hřiště a krásné výhledy.

f Martin Snajdr nedá dopustit na Japonsko, v okolí Tokia se víceméně hraje celý rok. Ale jaro a podzim tam opravdu stojí za to. Pokud budete chtít do Japonska vyrazit, koukněte se na volný tee time na hřištích Hakone Kohan, Taiheiyo Club Ichihara, Oak Hills, Taiei nebo třeba Mille feuille.

1/ Doporučuji puttovací dril na správný odhad vzdálenosti. Dejte si deset míčů od jednoho do deseti metru za sebe, držte rozstup mezi balonky jeden metr.

Začněte na nejkratším, snažte se vnímat, jak moc velký náprah použijete, a pokračujte postupně až na poslední. U metrového puttu by měl být náprah nejkratší a u posledního nejdelší. U puttování by nikdy neměl být stejný náprah na různé vzdálenosti. Na rozdíl od dlouhých ran se u puttů skrz balon neakceleruje – nezrychluje, a tudíž musí být vidět rozdíl v náprahu na dvoumetrový putt nebo na pětimetrový.

2/ Mám ji rozdělenou do více fází – golf, kondiční příprava, rehabilitace a mentální příprava. Ta golfová trvá asi měsíc a zaměřujeme se v ní na úpravu a změny švihů. V indooru trávím zpravidla čtyři až pět týdnů a při tréninku se nezajímáme o to, jak míče létají, ale hlavním úkolem je opravit chyby, které vznikly v průběhu sezony.

Pak pokračuje příprava v zahraničí, tam už se na tréninku snažíme hlavně o přesnost ran. Moje přípravná část není moc dlouhá, protože sezona končí v půlce prosince a nová začíná už v půlce února. ■



Naši mistři



Můžete si říkat, co chcete, ale mistrovství klubu, to je vždycky stres. Ať už hrajete na jamky, kdy se po celou sezonu prokousáváte v osobních soubojích pavoukem stupínek po stupínku, nebo na rány, kdy se to všechno semele během jediného golfové náročného víkendu. Není to tak, že by vám osud nedával druhou šanci, ta ale bude až zase za rok a budete muset začít pěkně od začátku. Navíc své soupeře většinou velmi dobře znáte, často jsou to vaši kamarádi. A na jednu, bez ohledu na počasí a aktuální kondici, ze sebe musíte vydolovat to nejlepší. A to vše na hřišti, které je sice vaše domácí, ale právě proto – tak dobře je znáte, víte, kde všude vás umí potrápit, prověřit. Borci jste vy všichni, kteří naše turnaje celý rok hrajete, ale jen čtyři z vás jsou každý rok mistry. V roce 2019 jsou jimi Erika, David, Alena a Honza.

Na rány vyhrála stejně jako vloni Erika Kotková a potvrdila svoji aktuální neporazitelnost. Titul mistra klubu si v této hře odnáší David Štrouf, vítěz loňské jamkovky. Stříbrnou příčku uhráli Anežka Pavlíčková a Adam Krbec a třetí místo vybojovali Kateřina Kulová a Albert Fila. První místo v jamkovce vyhráli Alena Jinková a Jan Gajdošík. Porazili Filipa Horáčka a Markétu Polesnou. Bronzoví skončili Petr Mandera a Martina Konečná. Celou partu jsme pozvali na společné focení a vítěze jsme vyzpovídali. ■

← Zleva David Štrouf, Martina Konečná, Honza Gajdošík, Alena Jinková, Petr Mandera, Markéta Polesná, Albert Fila a Anežka Pavlíčková.

Stát na bedně po golfovém turnaji – to je vždycky radost. Ale mistr klubu, ten může být v každé kategorii vždy jen jeden. Pojďme si představit letošní mistry klubu, ty nejlepší hráče a hráčky ve hře na rány i na jamky.



ALENA JINKOVÁ: Na jamkovku se vždy těším

Mistryně klubu ve hře na jamky

S golfem začala v roce 2008 společně s manželem u trenéra Petra Niedermirtla. Na hřišti je přivedli sousedé, kteří o krásách golfu vyprávěli, a oni se rozhodli je poznat také. A podlehl mu.

KTERÝ ZE SOUBOJŮ BYL LETOS V JAMKOVCE NEJTĚŽŠÍ?

Ať jsem hrála s kýmkoliv, vždy to bylo těžké, protože jamkovka je taková, že nikdy nevíš, jaký bude den. Je úplně jedno, jestli hraješ s vysokým, nebo nízkým handicapem. Největší soupeř je tvoje psychika nebo to, že se před odjezdem něco přihodí.

▶ Největší soupeř je pro každý zápas moje psychika.

Štípne tě vosa, praskne doma potrubí nebo kňučí pes a ty nevíš, jestli si můžeš vůbec dovolit odjet z domova.

PŘIPRAVUJEŠ SE NĚJAK PŘED SOUBOJEM V JAMKOVCE?

Rozhýbu se na drivingu, ale ne vždy. Na jamkovku se pokaždé moc těším, protože se tu potkávám s těmi, se kterými mne hrát baví. Je tu opravdu fajn parta. Spíš se soustředím na to, nic doma nezapomenout a ráno vyrazit v klidu a v pohodě.

VYHRÁLA JSI UŽ V ROCE 2016. KTERÉ TO VÍTĚZSTVÍ BYLO NÁROČNĚJŠÍ?

Obě byla náročná a vážím si jich. Někdy to jde a někdy ne. Chodím na tréninky (už ne tak často), snažím se mít dobrou techniku, ten zbytek se přidává postupně tím, jak člověk prochází jednotlivé turnaje a vlastně se pořád něco učí.

KTERÁ JAMKA SE TI HRAJE NA HOSTIVAŘI NEJLÉPE A PROČ?

Jamka číslo 5, tu mám ráda, tam vždy shodím obavy. Není na ní žádné výrazné nebezpečí, není tak dlouhá, krásný přístup na green. Jo, tu mám ráda.

JAK JE NA TOM TVOJE PSYCHIKA PŘI TURNAJÍCH?

Každým rokem lepší a lepší. Už od sebe nečekám zázraky, nejsem pod tlakem handicapu, to jsem si zakázala. Jednou jsem totiž na hřišti zjistila, že mám tak nízký HCP, že když se mi nepodaří první tři jamky, jsem Game Over a najednou mám chuť sednout si za bag a bulet. Řekla jsem si dost a začala si vybírat hřiště, počasí a hlavně to, s kým budu 4–5 hodin trávit svůj čas. Není nic lepšího než mít skvělý flight a den si užít s dobrou náladou. To je nejvíc.

KOLIK JSI LETOS UHRÁLA TURNAJŮ?

V Čechách a na Slovensku něco kolem čtyřiceti. ■



JAN GAJDOŠÍK: Každý zápas jsem si užil

Mistr klubu ve hře na jamky

Začal hrát před dvanácti lety na rodinném výletě ve Velkých Karlovicích, kde bylo kdysi jen tříjamkové hřiště. Od chvíle, kdy poprvé držel golfovou hůl v ruce, věděl, že ho tento sport bude provázet celým životem.

S KÝM BYLO V JAMKOVCE NEJTĚŽŠÍ VYHRÁT A PROČ?

Nejtěžší byl duel s Albertem Filou, hrál opravdu velmi dobrý golf, a i když jsem v jednu chvíli vedl o tři jamky, dokázal rozdíl stáhnout. Nakonec jsme došli až na devatenáctou jamku, kdy jsem v play-off vyhrál.

JAKÁ JE ATMOSFÉRA BĚHEM JAMKOVKY?

Všechny své zápasy jsem odehrál se svými přáteli nebo s velmi příjemnými lidmi, a tak byla atmosféra vždy velmi uvolněná a já jsem si každý z těchto zápasů opravdu užil.

MISTROVSTVÍ UŽ JSI JEDNOU VYHRÁL, A TO V ROCE 2017 NA RÁNY. KTERÉ TO VÍTĚZSTVÍ BYLO NÁROČNĚJŠÍ?

Letos to bylo rozhodně těžší. V roce 2017 jsem měl za sebou vydařenou sezonu a před turnajem jsem se cítil herně dobře. Letos jsem naopak během sezony moc golfu neodehrál a moje hra tomu odpovídala. Během zápasů v jamkovce jsem zažil pár krizových situací, které jsem naštěstí dokázal překonat, a proto si tohoto vítězství vážím.

KTERÁ JAMKA SE TI HRAJE NA HOSTIVAŘI NEJLÉPE A PROČ?

Líbí se mi výzva, kterou nabízí sedmá jamka. Lze hrát dvěma způsoby. Hráč si může přihrát na fairway před vodou a na green hrát až druhou ranou, nebo se může rozhodnout zarisovat a pokusit se trefit green první ranou. Já osobně tady vždy riskuji, i když se mi už nejednou podařilo trefit vodu. Když naopak green trefím, často z toho je birdie.

JAK JE NA TOM PŘI TURNAJÍCH TVOJE PSYCHIKA?

Naučil jsem se během hry být vždy vyrovnaný a v dobré náladě. Ale když jsme letos hráli s týmem finále extraligy družstev na Zbraslavi a hrál jsem opravdu špatně, nervozita se místy dostavila, protože mě mrzelo, že svým výkonem týmu nepomáhám.

▶ Během hry se snažím být vždy v dobré náladě.

KOLIK JSI LETOS UHRÁL TURNAJŮ?

Letos jsem bohužel na golf neměl tolik času a povedlo se mi odehrát pouhých šest turnajů, když nepočítám klubovou jamkovku. ■



ERIKA KOTKOVÁ: Vyhrála podruhé v řadě

Mistryně klubu ve hře na rány

Obhájila loňský titul a stala se podruhé v řadě mistryní klubu. Oslavila tím současně svoji patnáctou golfovou sezonu.

JAKÝ MÁŠ POCIT ZE HRY?

Spíš horší než lepší. Dělal jsem hodně chyb, a to převážně u greenových želez, takže jsem se musela hodně zachraňovat

► Jako asi každý rok mám největší potíže hned s první jamkou.

příhrami, a ani to se mi moc nedařilo. Jinak se mi hrálo dobře hlavně díky Kačce Kulové, protože když můžete strávit den v báječné společnosti, tak je to vždycky hezký den. Atmosféra celého turnaje je příjemná a jsem moc ráda, že jsem měla možnost vidět pohromadě celou ligovou partu z Hostivaře, to je pro mě pokaždé radost.

KTERÁ JAMKA TĚ NEJVÍCE POTRÁPILA?

Největší potíže mám hned s první jamkou. Moje nejčastější rána je draw a hlavně u drivu se mi často stává, že zahraji hook. Zatažená rána na jedničce se špatně hledá kvůli vodní překážce mezi jamkou číslo jedna a osm, a i když se člověk najde,

tak rána do greenu skrz stromy je dost obtížná.

VLONI JSI ŘÍKALA, ŽE JSI PŘED MISTROVSTVÍM MOC NETRÉNOVALA. JAK TO BYLO LETOS?

Letos jsem trénovala o malinko více, ale pořád ne dost na to, abych si věřila na každou ránu. Věděla jsem, že šance na výhru je, ale golf je nevyzpytatelný a jedna pořádně pokažená jamka vás může pohřbít. Když někdy jdu jako jeden z „favoritů“, tak dost často hraju opravdu špatně, takže jsem se snažila na výsledky moc nemyslet.

PO PRVNÍM KOLE VEDLA ANEŽKA PAVLÍČKOVÁ, VĚŘILA SIS DRUHÝ DEN NA VÍTĚZSTVÍ?

První den jsem hrála víceméně bogey golf a věděla jsem, že jít druhý den lepší golf by nemusel být problém. Anežka vedla o tři rány, což není o tolik, takže jsem si věřila. Do neděle jsem šla hlavně s pocitem výzvy, že chci překonat sebe a svůj sobotní výsledek.

JAK NA TOM PŘI TURNAJÍCH BÝVÁ TVOJE PSYCHIKA?

To je můj velký nepřítel. Neumím se úplně zklidnit ani odpoutat od vnějších vlivů a často za svou nestabilitu platím značným množstvím zkažených ran. Ale i psychika je u mě něco, co získávám nebo ztrácím s množstvím odtrénovaných hodin. ■



DAVID ŠTROUF: Zadarmo to rozhodně nebylo

Mistr klubu ve hře na rány

Vloni vyhrál jamkovku, letos ovládl hru na rány. I přesto, že tréninku moc nedá, výsledky sklízí úspěchy. Že by důledek dvacetileté zkušenosti s golfem?

JAK HODNOTÍŠ SVOU HRU?

Nehrál jsem zdaleka nejlepší golf, vždy jsem zkazil druhou devítku. Na druhou stranu jsem od začátku do konce byl ve vedení a ani jednou jsem to nikomu nepustil, takže to bylo spíš o hlídání soupeřů než zahrání nejlepšího výsledku. Na turnaj jsem se prakticky nepřipravoval, musel jsem si dát po náročném finále extraligy, které se hrálo těsně před mistrovstvím, trochu oddych.

KTERÁ JAMKA TĚ NEJVÍCE POTRÁPILA?

Letos určitě devítka. Foukal protivítr a první den jsem v první devítce trefil green a backspinem skončil ve vodě. Od toho momentu to tam bylo vždy trápení, myslím, že jsem tam dal snad jen jeden par.

JAKOU MĚLO MISTROVSTVÍ ATMOSFÉRU?

Skvělou. Šli jsme ve flightech víceméně jako extraligový tým a byla to skvělá víkendová zábava. Navíc Filip Horáček nám ještě zorganizoval v sobotu grilovačku, takže jsme měli i večerní program. Nedělní start byl teda trochu těžší, ale přesně tak si představuji klubové mistrovství.

Za Hostivař hraju první rok, ale kluci mne mezi sebe vzali, jako kdybych za Hostivař hrál celý život. Za to jim chci poděkovat, cítím se tu skvěle.

V PATÁCH TI BYL ADAM KRBEC. VNÍMAL JSI JEHO HRU?

Vnímal jsem to rozhodně, mělo to velký vliv na mou hru. Věděl jsem, že mám trochu navrch, takže jsem si to hlídal, ale zároveň jsem hrál dost na jistotu, což na Hostivaři znamená méně birdie a horší výsledek na rány.

► Za Hostivař hraju první rok, ale kluci mě hned vzali mezi sebe.

Musím uznat, že Adam hrál moc pěkně a na posledních třech jamkách mne hodně potrápil. Zadarmo to rozhodně nebylo.

JAK OBVYKLE ZVLÁDÁŠ TURNAJE PO PSYCHICKÉ STRÁNCE?

Letos jsem zjistil, že dost mizerně. Nemám čas na trénink, takže už nezahraji, co jsem zvládal v osmnácti, kdy jsem nedělal nic jiného a měl plusový HCP. A tak se moje hra začala zhoršovat a já se musím naučit hrát jinak a méně riskovat. Není to o tom, že bych si nevěřil, ale spíš o tom, že vím, že moje úroveň šla dolů. ■





↑ Marek Nos

Padla hole in one. A ne jedna

Dvakrát během pouhých dvou týdnů. Obě ve středu, obě na turnaji. Jedna na devítce, druhá na sedmičce. Ano, na sedmičce. Jednu zahrál David, druhou Marek. Oba poprvé v životě.

Záříjové středeční ráno tráví David Culek s přáteli na golfu v Hostíku. Hra se mu zvlášť nedaří, rány nevycházejí podle jeho představ, když tu – na odpališti jamky číslo sedm – uvolněně švihne a míček mu zmizí z očí. A je z toho hole in one!

JAK SE VÁM TEN DEN HRÁLO?

Ten den se mi hrálo dobře, jako vždy, když jsem na golfu. Protože hraju s přáteli, je pohoda a naštěstí většinou vyjde i pěkné počasí. Co se týká mé hry, tak ta byla šílená, totální šrot až do oné osudné rány. A z té se mi potom tak rozklepaly ruce, že jsem zbylé dvě jamky opět zahrál hrozně.

JAKOU HOLÍ JSTE SEDMIČKU HRÁL?

Trojka dřevo.

A JAKÝM MÍČKEM?

Beru ten, který najdu v bagu. Tento si myslím, že byl Taylormade, ale vůbec netuším typ. Stejně jsem ho hned na devítce utopil.

POPIŠTE PROSÍM VAŠI RÁNU.

Normálně sedmičku hraji na dvě wedge. Tím, že jsem celý turnaj hrál tragicky, vyložené jsem si zkoušel, zdá má cenu pokusit se o green první ranou, protože kamarád Libor ve flightu takto sedmičku hraje. Tak jsem hodil míč na zem a úplně uvolněně jsem švihnul. Rána krásně odletěla z odpaliště, prolétla mezi stromy ve vodní překážce a letěla směrem na vlajku. Nikdo z nás neviděl, kam dopadla. Když jsme přišli na green, viděli jsme místo, spíš díru na greenu, kam rána přistála, a já šel hledat míček.

Šel jsem za green, prošel vyšší trávu, koukal pod stromky, dokonce jsem šel až na fairway jedničky a tam hledal u překážky s vodou, nikde nic. Tak jsem jen pokrčil rameny a řekl ostatním, ať jdou hrát, že to škrtnu, že mi stejně už o výsledek nejde. A v ten moment kamarádka, která šla puttovat a vyndávala vlajku z jamky, zjistila, že míček je v jamce. Neskutečná náhoda, hned bylo veselí a mně to došlo až po chvíli.

CO VÁS JAKO PRVNÍ NAPADLO?

Asi úplně první, že je super, že jsem ten míček našel. Pak mozku došlo, co se stalo, a měl jsem ohromnou radost. Pozval jsem všechny z flightu na prosseco. ■

DAVID CULEK, HOLE IN ONE

Golf hraje od roku 2008. Jednou mu kamarád nabídl, ať si jde zahrát, že ho vezme do Staré Boleslavi na hřiště. Jeli dopoledne, nikdo jiný na hřišti nebyl. David na první jamce zahrál 17 ran, než dostal míček do jamky, ale tak strašně moc ho golf začal bavit, že u něj zůstal. Hostivařskou devítku hrál asi čtyřicetkrát, štěstí s hole in one měl poprvé.

- ▶ 11. září 2019
- ▶ jamka číslo 7
- ▶ 208 metrů
- ▶ HCP 9,1



David s trofejí za zahraniční životní ránu.



Marek má svoji hole in one natočenou, devítka je totiž pod dohledem kamer.

Osm let byl partnerem našich HCP střed FINEP, který vložil do turnaje speciální cenu – byt v hodnotě 2,8 milionu korun. Podmínkou pro jeho získání bylo zahrát během ranního turnaje devátou jamku na jeden úder. Hole in one se v Hostivaři tu a tam přihodí, ale ne při střeďečnīm HCP turnaji. Nikdy. Nikomu! A to jsme si to tolik přáli. Letos FINEP svou nabídku nezopakoval – a hole in one padla. Marka ale těší dobrý pocit z životní rány. „Dostal jsem poukaz na masáž. Taký dobrý,“ směje se.

JAK SE VÁM TEN DEN HRÁLO?

Bylo pochmurné deštivé ráno. I přesto, že jsem do deváté jamky hrál svůj osobní par, tak jsem se už docela těšil do klubovny.

► Moje rána šla lehce doleva a snesla se po větru na střed. Přesně tak, jak jsem chtěl.

JAKOU HOLÍ JSTE DEVÍTKU HRÁL?

Jamka byla odhadem 123 metrů, normálně tam hraju devítkou, ale foukalo lehce proti a i ten déšť... tak jsem vzal radši osmičku. Byla to Titleist AP3.

JAKÝM MÍČKEM JSTE HRÁL?

Titleist Pro V1.

POPIŠTE PROSÍM VAŠI RÁNU.

Protože jsem si zvolil osmičku místo devítky, předpokládal jsem bezpečně dopad na druhou půlku greenu. K mému štěstí jsem to trefil lehce špičkou podle odezvy od hole, ale hůl to v pohodě pobrala. Každopádně mi to ubralo 3–4 metry, a to bylo přesně to, co jsem potřeboval. Zároveň šla rána hezky lehce doleva a snesla se po větru na střed.

JAKÝ BYL VÁŠ PRVNÍ POCIT, KDYŽ JSTE TO ZJISTIL?

No, předně jsem viděl míček zmizet, a tak jsem přemýšlel, jaký že to je na greenu reliéf. Pak jsem viděl lidi na jedničce na odpališti jásat, tak až v tu chvíli mi to došlo. Byl to moment obrovského překvapení. Ale ani jsem to nijak neoslavil. Byla to taková zmatená atmosféra

ranního deštivého turnaje. Sám jsem v golfu relativně nový a nikdy jsem neviděl nikoho zahrát hole in one, natož to sám dát. Lidi se rozutekli do práce nebo do tepla a bylo po srandě. Možná škoda, ale na druhou stranu radši slavím dlouhodobější a vydřené výsledky. I tak je to skvělý pocit, když se poštěstí něco, na co většina golfistů čeká celý život. ■

MAREK NOS, HOLE IN ONE

Golf začal hrát před dvěma lety, dlouho po něm ale pokukoval a lákalo ho to. Věděla to i jeho tehdejší přítelkyně, která ho nakonec ke golfu přivedla.

Hostivařskou devítku hrál sotva desetkrát, o to větší byla jeho radost, když zjistil, že má po prvním úderu odehráno.

- 25. září 2019
- jamka číslo 9
- 123 metrů
- HCP 15,5





Druhá devítka?

Bude! A bude to výzva

Napínáme vás několik let, ptáte se a my jsme zatím nebyli konkrétní. Ale už je na čase poodhalit víc. Finišujeme pro vás druhou devítku.

Stavba se zatím daří podle plánu, a pokud nepřijde nějaká nečekaná pohroma, tak si na začátku sezony 2020 konečně zahrajeme první jamky. Nejdříve tři, v létě už budeme hrát pět, kompletních devět pak na podzim. Ano! Už za pár měsíců. Osmnáctka v Hostivaři. Sen se začíná stávat skutečností a my se strašně moc těšíme.

Aby byla osmnáctka kompletní, zasáhne stavební ruch i stávající hřiště, na kterém jamky lehce přeorganizujeme. Výsledkem pak budou dvě devítky, které bude možné hrát odděleně, ale zároveň budou skvěle fungovat i jako plnohodnotná osmnáctka.

NEŽ SE OTEVŘE OSMNÁCTKA

Chvilí budeme hrát na dvanáct, pak patnáct a nakonec osmnáct – tedy na obou devítkách. Aby v tom nebyl zmatek a nevznikaly na hřišti zbytečné kolize, budeme na všech aktuálně otevřených jamkách jako celku hrát o víkendech. Ve všední dny si budete moci zahrát devítku + samostatně jednotlivé aktuálně otevřené jamky.

JAK TO BUDE S GREEN FEE?

Členové Drive plus, Drive Top, řádní/rodinní a členové typu rezident budou moci hrát nové jamky bez navýšení v rámci svých současných členských příspěvků. Členové základního členství DRIVE budou mít oproti nečlenům speciální cenu. Konkrétní částky zveřejníme na jaře před spuštěním nových jamek. ■

TECHNICKÉ INFO:

k hostivařské osmnáctce

- ▶ **PAR jamek:** 69
- ▶ **Odpaliště:** 2 sady, pánské a dámské (jako na současném hřišti)
- ▶ **Celková délka jamek:** 4 689 m
- ▶ **Nejkratší jamka:** 125 m
- ▶ **Nejdelší jamka:** 468 m
- ▶ **Nejzajímavější jamka:** nová jamka č. 9, která se bude hrát přes krásné jezero



Co říkáte na novou devítku?



**JIŘÍ MARTINKA,
PREZIDENT KLUBU**

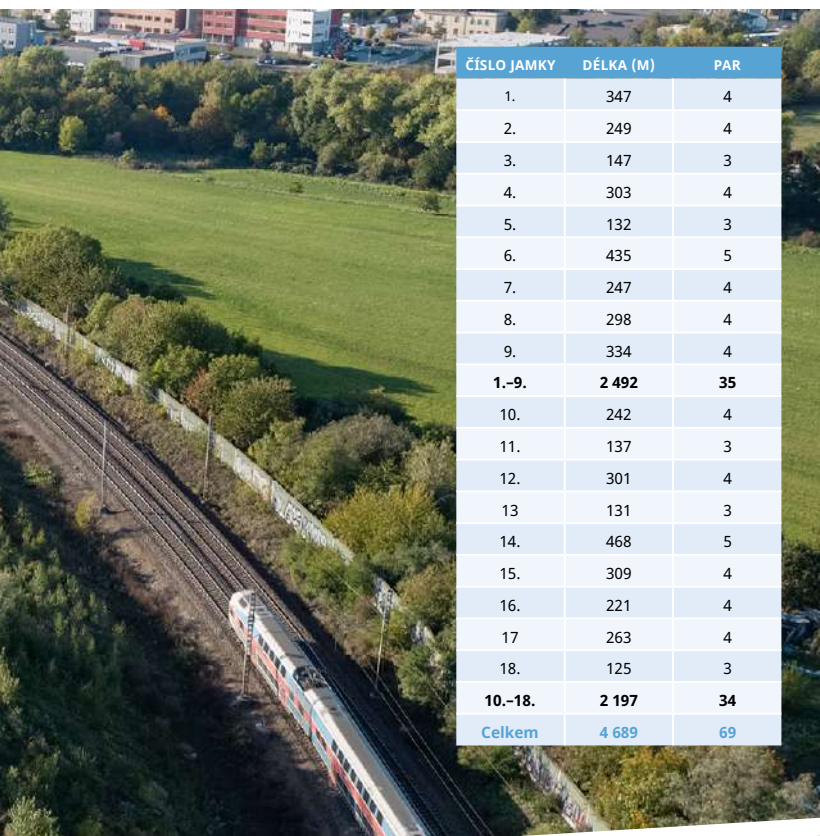
„Poměrně dlouho jsme promýšleli, jak bude nové hřiště vypadat. Byli jsme limitováni výstavbou rodinných domů, přemýšleli jsme o zasazení několika jamek na druhou stranu železniční tratě. Dlouho se zdálo, že nové hřiště bude mít šest jamek a Hostivař nabídne hráčům patnáctijamkové hřiště a jeho variace devíti- a šestijamkového hřiště. Relativně nedávno jsme však jako finální

vybrali variantu s devíti jamkami. Hostivař se tak zařadí mezi plnohodnotné resorty s osmnácti jamkami. Sedm jamek bude v severní části areálu, zbývající dvě jsme zakomponovali do kopců, kde byly původní běčkové varianty jamek stávajícího hřiště. Stejně jako současná devítka bude nové hřiště zajímavé, členité a bude z něj krásný výhled na Prahu. Bude samozřejmě nějakou dobu trvat, než nové jamky ozdobí vzrostlá vegetace, ale osobně si myslím, že se hostivařská osmnáctka stane nejkrásnějším hřištěm v Praze.“ ■



**LIBOR JIRÁSEK, ARCHITEKT
HŘIŠTĚ, ZAKLADATEL
FIRMY GOLFER**

„Čekáte, že budu říkat: nooo... bude to výzva? Tak jo, bude to výzva. Nové jamky budou na rozdíl od původních vyžadovat přesnější umístění dravců i eproučů. Greeny jsou členitější a bunkery hlubší a nesnadnější. A také jsem přesvědčen, že bude chvíli trvat, než novým jamkám hráči přijdou na chuť, zvláště proto, že budou kombinovány s jamkami ►



ČÍSLO JAMKY	DÉLKA (M)	PAR
1.	347	4
2.	249	4
3.	147	3
4.	303	4
5.	132	3
6.	435	5
7.	247	4
8.	298	4
9.	334	4
1.-9.	2 492	35
10.	242	4
11.	137	3
12.	301	4
13.	131	3
14.	468	5
15.	309	4
16.	221	4
17.	263	4
18.	125	3
10.-18.	2 197	34
Celkem	4 689	69

původní devítky, na kterou jsou zvyklí jako na kompaktní celek. A nejzajímavější jamka? Miluji Pasticčky, ale mají novou konkurenci, jamku číslo sedm – par 4, forced layup, druhá přes jezero na green, který neodpouští. Těším se na hráčské názory. Co těším – třesu se nedočkavostí, jaké bude jejich hodnocení!“ ■



**ŠIDÉRI VÁŇOVÁ,
PROFESIONÁLNÍ
GOLFISTKA**

„Uchvátil mě výhled na Prahu, to jsem nečekala! Druhá devítka je mnohem pestřejší než stávající. Těším se na třípar z kopce dolů a těší mě, že hřiště není placka. Každý si tady najde svoje, jak single hráči, tak začátečníci.“ ■



**ANDREW
MALLY, KOUČ
SLOVENSKÉ
REPREZENTACE,
OSOBNÍ TRENÉR
ŠIDÉRI VÁŇOVÉ**

„Nadchlo mě, že devítky budou fungovat i nezávisle, a tím pádem budou dvě startovací místa. Tento koncept kratších devítek mi přijde v hlavním městě fantastický. Byl jsem v Hostivaři dneska poprvé a první co mě napadlo – to je super místo! Chválím skvělé podmínky a zázemí. A stav těch greenů? Neuvěřitelné. Smekám před místním týmem greenkeeperů. A když jsem pak viděl stavbu druhé devítky, byl jsem nadšený ještě víc.“ ■



↑ 18jamkové hřiště přinese i nové uspořádání jamek současné devítky.



Sláva vítězům, čest poraženým

V letošní sezoně jsme uspořádali rekordní počet turnajů pro golfovou veřejnost, přesně 140. Odstartovalo na nich 2 748 hráčů. Nejlepší z nich jsme vyhlásili na slavnostním galavečeru zakončení golfové sezony 2019. „Tak vysoký počet hráčů vnímáme jako potvrzení toho, že to golfisty u nás v Hostivaři stále baví. Je to výzva i hnací motor do příští sezony,“ říká Andrea Šimková, která má celou turnajovou sezonu takřkajíc „pod palcem“.

Letošní galavečer začínal už odpoledne, to proto, aby všichni ocenění, nominovaní i věrní golfisté mohli s sebou vzít i své děti. Právě pro ně jsme připravili speciální program, který doplnil tradiční zábavu, jakou je tanec, odpaly na plovoucí green a samozřejmě pivní štafeta. I když vrcholným bodem programu je vyhlášení mistrů klubu a vítězů dalších soutěží a hostivařských tour, je závěrečný večer především poděkováním vám všem. Všem hráčům, kteří svou dobrou náladou a fér hrou přispívají k pěkné atmosféře našich turnajů, všem, kteří svým tréninkem a bojovným duchem motivují ostatní k lepším a lepším výkonům. Všem rodičům, kteří vodí své děti do našich kurzů, všem, kdo se zapojují do našich anket a sportovních i společenských akcí. Děkujeme vám, že jste součástí naší velké hostivařské rodiny a že máte každý rok chuť bojovat o svá vítězství.

↓ MISTROVSTVÍ KLUBU VE HŘE NA RÁNY

ženy	muži
1. Erika Kotková	1. David Štrouf
2. Anežka Pavlíčková	2. Adam Krbec
3. Kateřina Kulová	3. Albert Fila

↓ MISTROVSTVÍ KLUBU VE HŘE NA JAMKY

ženy	muži
1. Alena Jínková	1. Jan Gajdošík
2. Markéta Polesná	2. Filip Horáček
3. Martina Konečná	3. Petr Mandera

↓ SCHWARZKOPF PROFESSIONAL DÁMSKÁ GOLF TOUR 2019

kategorie na stablefordové body	kategorie na rány
1. Markéta Polesná	1. Alena Jínková
2. Soňa Berková	2. Markéta Polesná
3. Kateřina Kohnová	3. Dita Marchal

↓ MISTROVSTVÍ KLUBU MASTERS 50+

1. Jiří Sádlik
2. František Drábek
3. Miroslav Ebr

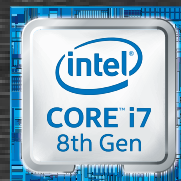


OPTIPLEX 7070 ULTRA

Stolní počítač, tam kde byste jej nehledali.

Dell OptiPlex 7070 Ultra představuje zcela revoluční řešení designu stolního počítače elegantně integrovatelného do stojanu monitoru. Počítač disponuje výkonem procesorů Intel® Core™ i7 8. generace a je plně modulární. Optimalizovaný stojan umožňuje použití monitoru Dell standardu VESA až do úhlopříčky 27. Systém lze plně provozovat i samostatně.

Processor Intel® Core™ i7





Honza Šonka: Hostivař ze svého srdce nedostanu



Přesto, že se Honza Šonka stal začátkem letošního roku manažerem Sportovně-technické komise České golfové federace, zůstal Hostíku věrný. Nadále vede hostivařské maršály, organizuje kurzy pravidel pro veřejnost a odpovídá na vaše dotazy v internetové golfové pravidlové poradně. A samozřejmě dohlíží jako STK na váš handicap a sportovní dění v Hostivaři.

Že ho neznáte osobně? Nevadí. Honza je člověk, který je s Hostivaří dlouhá léta spjatý, a když ho u nás potkáte, zaručeně vám kdykoliv rád pomůže. Seznamte se.

Golf je jeho život, rodina, soukromí, jeho přátelé. Je to jeho volný čas, koníček i práce. Před patnácti lety začínal v dětských kurzech, v úplně prvních, které náš areál pořádal. U golfu zůstal dodnes. Hostík se pro něj stal místem, které nemůže ze svého srdce vyjmout.



Honza při řízení jednoho z turnajů Národní Golfové Tour Mládeže. (foto: Zdeněk Sluka)

▶ **Hráči, kteří hrají spíše soutěžní golf, to berou tak, že nová pravidla jsou výsledkem pravidlového vývoje, a snaží se je pochopit a hrát podle nich.**

KTERÉ PRAVIDLO DĚLÁ GOLFISTŮM NEJČASTĚJI PROBLÉM?

Vzhledem k tomu, že od ledna došlo k velké modernizaci golfových pravidel, chyby byly letos na hřišti obecně vidět častěji. Musím říct, že je velký rozdíl mezi závodním golfem a rekreační hrou. Na komerčních turnajích, kam chodí hráči často více kvůli zábavě než kvůli sportu, je podle mě nejčastějším prohřeškem dropování z výšky ramen a samozřejmě příliš dlouhé hledání míče. Na sportovní, federační úrovni jsem se letos nejvíce setkal s neznalostí, co má hráč dělat, když pohne vlastním

míčem – omylem i vlastním zaviněním, na ferveji, v rafu nebo na greenu. Nebo když se míč rozjede větrem, před označením, po označení a tak dále.

JAK HRÁČI NOVÁ PRAVIDLA PŘIJÍMAJÍ?

Ti, kteří hrají spíše soutěžní golf, to berou tak, že nová pravidla jsou výsledkem pravidlového vývoje, a snaží se je pochopit a hrát podle nich. Dokonce se setkávám i s tím, že si někteří z těchto hráčů řekli, že se pravidlům věnují více než doposud. Pak jsou ti, kteří buď o změně vůbec nevědí, nebo ji

prostě ignorují a mají při hře takový pravidlový pel-mel.

ZMĚNIL SE GOLF V TVÝCH OČÍCH ZA POSLEDNÍCH PATNÁCT LET?

Určitě ano. Největší boom, minimálně co do počtu členů, se odehrával od roku 2003 a trval zhruba dalších deset let. Takže přesně v těchto posledních patnácti letech se golf více otevřel všem zájemcům a postupně se mu daří sloupnout tu nehezku nálepku dražého a snobského sportu. Bohužel také trochu vymizely některé tradiční hodnoty jako úcta a pokora, což je velká škoda.

KDY JSI TY POPRVÉ ZAČAL S GOLFEM?

Moje golfová cesta začala právě před patnácti lety, a to v dětských kurzech pod vedením Pavla Fulína a Davida Šipty. Už tenkrát jsem chtěl být na golfu každý den, opravdu mě to bavilo. Nejen trénink, ale celkově to prostředí, zelený trávník, žádný stres...



Na buggyň jako doma.

► Na hostivařské členy dohlížím rovněž jako handicapová autorita.

A PROSTŘEDÍ NAKONEC ZVÍTĚZILO NAD SOUTĚŽIVOSTÍ?

Možná ano. Později jsem právě tady našel svou první brigádu. Bylo pár měsíců před otevřením hřiště a já pomáhal, aby bylo vše připravené – chvíli jsem uklízel, pak jsem klečel na greenu a vyřezával nožičkami lipnici, pler břeh rybníka nebo sbíral míčky na drivingu. Když se rozjely kurzy pro nejmladší golfisty, začal jsem se věnovat jim. Téměř každý den jsem po škole učil mladé naděje. V roce 2009 jsem se stal jedním z maršálů, tenkrát mě zaučoval legendární Jaromír „Míša“ Fuchs a z jeho přístupu k hráčům těžím dodnes. V Hostivaři jsem byl téměř každé odpoledne a každý víkend. Postupně jsem více pracoval, než hrál, a tak je to posledních deset let pořád. Mezitím jsem se také věnoval pravidlům golfu

a v dubnu 2011 jsem složil základní zkoušky golfového rozhodčího. Jaroslav Kadlec, náš tehdejší šéf maršálů, mi na začátku sezony v roce 2012 předal svou funkci head maršála a STK a od té doby mám hostivařské maršály na starosti. Na Hostivař dohlížím i jako handicapová autorita.

MARŠÁLŮM SE VĚNUJES I MIMO HOSTIVAŘ?

Ano, před sedmi lety mě Michael Jon (Tournament Administrator and Rules Official pro Ladies European Tour a Confederation of Professional Golf – pozn. red.) přizval ke kurzu pro maršály a pod různými vlajkami (nejprve Národní institut golfového vzdělávání a Česká golfová federace a nyní především Česká asociace golfových maršálů) pořádáme s dalšími lektory školení pro maršály pracující na českých hřištích. Postupem času jsem si zvyšoval na zkouškách svou rozhodcovskou kvalifikaci a začal se podílet na řízení turnajů z kalendáře České golfové federace. A nejen to, externě jezdím jako sudí na privátní hřiště Casa Serena a čas od času si zapískám nějaký z turnajů pro PGA a další promotéry. Od roku 2014 jsem členem regionální STK Západ B a od roku 2016 předseda komise mládeže této RSTK. Od března 2019 pracuji pro český golf nejen jako turnajový ředitel a rozhodčí, ale i jako manažer sportovně-technické komise ČGF.

VEDEŠ KURZY PRVNÍ POMOCI – HODILO SE TI TO NĚKDY NA GOLFU?

Myslím, že znalost první pomoci by měla být více vyžadována po každém z nás, ale především po pracovnících jakýchkoli služeb, kde je větší koncentrace lidí – třeba na golfu.

Plánuji se svým kolegou nabídnout golfovým resortům kurz nejen obecné první pomoci, ale zaměřený přímo na míru pro jejich prostředí a úrazy spojené často právě s golfem. Letos poměrně náročným kurzem prošla posádka Loreta Golf Clubu Pyšely, tak doufám, že je budou následovat další resorty. Každopádně ošetřování drobných poranění je takřka každý denním chlebem. Jednou na turnaji šlo fakt do tuhého a v tu chvíli jsem byl rád, že rutinu, kterou učím na kurzech první pomoci, mám skutečně zažitou a zautomatizovanou.

NA CO RÁD NA HOSTIVAŘI VZPOMÍNÁŠ?

V poslední době rád vzpomínám na oslavy 10. výročí klubu, což už je dost dávno, ale asi to bylo fakt legendární. Takže se těším na rok 2022, až oslavíme 20 let golfu na Hostivaři.

DOSTANEŠ SE VLASTNĚ VŮBEC NĚKDY NA HŘIŠTĚ JAKO HRÁČ?

Relativně málo, ale dostanu. Nejčastěji hraju devět jamek tady doma na Hostivaři, někdy brzy ráno, nebo naopak jako relax po práci. Moc nechodím na turnaje, protože těch mám poměrně dost z druhé strany.

CO TI GOLF DAL A VZAL?

Golf mi dal obrovskou základnu přátel, kamarádů a kolegů a samozřejmě postupně cenné zkušenosti nejen s vedením lidí, ale také třeba s osobním time managementem, který je při nutnosti skloubit několik kalendářů v jeden fungující osobní opravdu důležitý. No a taky mi toho dost vzal – například čas, který jsem mohl věnovat více studiu. Vysokou jsem několikrát přerušil a potažmo asi i zakončil vždy v průběhu letního semestru, když začala golfová sezona.

JAKÉ DALŠÍ SPORTY MÁŠ RÁD?

Mám rád hory a sníh, a tak tedy rád lyžuji. Pasivně rád kouknu na ragby, to mám asi po tátovi, který ho dlouho hrál, a vydržím koukat klidně hodiny v kuse na atletiku.

CO TI UDĚLÁ RADOST?

Když věci vycházejí, jak jsem si naplánoval. Když si dám skleničku něčeho dobrého s přáteli. Když se sejdeme celá rodina. Když se mi daří nedělat zbytečné chyby ze spěchu. Když se nerozčiluji kvůli zbytečnosti.

CO BYS DNES DĚLAL, KDYBY TVŮJ ŽIVOT NEBYL SPOJENÝ S GOLFEM?

Dost dlouho jsem měl a pořád ještě mám kladný vztah k divadlu, tak těžko říct, jestli bych dneska někde netahal kulisy. Taky jsem se motal kolem gastronomie – v Krkonoších a nakonec i v malé hospůdce v Praze, takže možná nebýt golfu, míchám guláš nebo čepuju pivo. ■

VE ZKRATCE

- **Věk:** 27
- **HCP:** 13,4
- **Značka holí:** Titleist AP2
- **Nejoblíbenější hostivařská jamka:** bývalá jamka 2B, z těch aktuálních sedmička
- **Nejoblíbenější jídlo:** kuře na paprice, ale jen to od mámy

Bud'te v obraze

Ať vám žádná novinka nebo zajímavá informace neunikne.
Sledujte náš web, Facebook nebo Instragram.
Chcete to černé na bílém? Tak tady je to nejdůležitější.

Nové výhody pro naše členy

Všem členům klubu nabízíme možnost zakoupení speciálního tréninkového balíčku. Držitelé členství Drive plus, Drive top, řádní členové a také rezidenti – ti všichni mohou vzít na hřiště až tři hosty, a to za ceny člena Drive. Jedinou podmínkou je, že půjdete všichni v jednom flightu společně.

A nabídka navíc pro členy Drive top. Pořídte členství Drive top svým nejbližším, manželovi, manželce, příteli či přítelkyni nebo dětem. Výhody zůstávají zachovány a cena ročního členství je velmi příznivá – 10 200 Kč. A to není všechno! Máte-li ve svém okolí dítě, studenta do 26 let nebo golfistu nad 65 let, můžete pro ně nyní zřídit zvýhodněné členství Drive top bez ohledu na vaše příbuzenské vazby. Roční příspěvek je 14 400 Kč. ■

Hostivařská devítka za 31 ran

Zdá se to nemožné? Jenže ono to opravdu jde. V rámci Eklektiku je to totiž ideální skóre, které můžete zahrát během některé z našich tour. Eklektik je systém, který vám během se-



zony počítá a analyzuje vaše výsledky na jednotlivých jamkách. Výstupem pak je ideální

skóre, tedy součet vašich nejlepších výkonů jamku po jamce – sečtený jako jediná hra na hřišti. Jinými slovy to, na co máte, kdyby. Kdyby nekolísala forma, kdyby nefoukalo, kdybyste nebyli nervózní, kdyby vám přálo víc štěstí, kdybyste nekazili... kdyby golf nebyl golf. S 31 ranami vyhrála v roce 2019 Eklektik Alena Jinková, a to na dámské golfové tour. Součet 32 ran zahráli shodně Soňa Berková na Masters 50+ a Adam Kratochvíl při HCP středě. Takže teď už to jen zahrát v rámci jednoho kola. ■

Pitný režim na prvním místě

V létě jsme vám během parných dnů rozváželi na hřišti vodu. To abyste nepodceňovali svůj pitný režim a ve zdraví devítku dohráli.



Rozdali jsme několik stovek neperlivých vod, které vám nejspíš udělaly větší radost než dobře zahráný balon. Na podzim jsme vyměnili vodu za teplý čaj. Naši maršálové na vás prostě myslí. Tak neprochladněte. ■

Umíte básničku?

Ve čtvrtek 5. prosince do Hostivaře už tradičně zavítá Mikuláš s andělem a čertem. Zveme všechny malé účastníky dětských golfových kurzů i další zájemce na naši mikulášskou

besídku. Připravte si básničky a písničky – Mikuláš a jeho pomocníci budou nadělovat. Pro děti z dětských golfových kurzů a pro členy klubu je vstup zdarma, pro ostatní je za poplatek 100 Kč. Rezervujte si místa na turnaje@golfhostivar.cz ■

Předvánoční zastavení

Je to milá tradice, v našem klubu ještě mladá, ale každý rok oblíbenější. Společné předvánoční setkání letos pořádáme v úterý 10. prosince od 18 hodin v klubových prostorech. Program je tradiční a proč ho měnit – ozdobíme spolu vánoční stromek, zazpíváme a poslechneme si koledy, budeme lít olovo a pouštět lodičky ze skořápek vlašských ořechů. Dáme si svařák a hlavně si popřejeme krásné a klidné Vánoce. Vstup zdarma, těšíme se na vás. ■



Lampionový běh – vyrazte do nového roku

A další tradice, tentokrát na prahu nového roku naopak velmi aktivní. Novoroční běh, v roce 2020 už čtvrtý ročník. Trasa vede osvětleným hostivařským hřištěm a měří pět nebo deset kilometrů. Pokud jste běhání letos nezařadili na seznam vašich novoročních předsevzetí, můžete se vydat i na nesoutěžní trasu dlouhou 2,5 kilometru.



Těšíme se na vás v neděli 5. ledna 2020. Startujeme v 17.15, registrace začíná v 16 hodin. I když je trasa osvětlená, nezapomeňte si s sebou kromě sportovní obuvi a dobré nálady vzít taky čelovku. ■

Přiveďte kamaráda, získáte dvě green fee

Máte mezi svými přáteli negolfisty nebo golfisty, kteří zatím nejsou členy našeho klubu? Změňte to a doporučte jim právě Hostivař. Jako uvítací dárek dáme vám i vašemu kama-



rádovi a našemu novému členovi dvě green fee – jedno pro vás, jedno pro něj. Podmínkou je pouze to, že nový člen v přihlášce uvede, že se hlásí právě na vaše doporučení. Doporučovat můžete, kolikrát chcete, jen je potřeba dodržet termín do 30. dubna 2020. ■

Trénujte každý den

Dva koše míčků, rozsáhlé tréninkové plochy, hřiště akademie, jedna hodina na indoorové rohoži denně. To vše až do 31. prosince 2020. Právě to všechno získáte, pokud si zakoupíte celoroční tréninkovou kartu za speciální cenu 3 600 Kč. Díky této kartě získáte vyjmenované



služby o více než 50 % výhodněji oproti standardním ceníkovým cenám. Matematika je to jednoduchá, je potřeba si kartu zakoupit včas a dosyta využívat. Kartu si mohou koupit pouze členové Golf Clubu Hostivař. V prodeji již nyní! ■

Hra do konce roku zdarma

Každý den, od rána do večera, můžete hrát na naší hostivařské devítce zdarma. Stačí jen zaplatit členské příspěvky na rok 2020 už nyní. Jako poděkování za vaši věrnost získáte hru na hostivařském hřišti do konce roku zdarma. Platí pro ty, kteří měli v Hostivaři členství alespoň v sezoně 2019, a toto členství tak prodlužují. Členové, kteří mají fee zdarma v rámci svého typu členství, mohou pozvat do konce roku zdarma partáka. Akce se vztahuje i na členy, kteří měli v sezoně 2019 přerušené členství a nyní si ho obnoví. ■



Zimní dětské golfové kurzy

Stále můžete zapisovat své děti do zimních dětských golfových kurzů. Termíny najdete na našem webu, vyberte ten, který se vám hodí nejvíce. Zimní golfové kurzy začaly v týdnu od 11. listopadu, přes Vánoce mají děti prázdniny a pak pokračujeme od ledna až do půlky března. A nebojte, dětem zima nebude, trénujeme převážně v indooru. ■

Káva od 7.00

Máte chuť na ranní kávu předtím, než otevře Bistro Green? Rádi vám ji na recepci připravíme. Stačí si jen vybrat z naší Nespresso nabídky. ■



Kurzy zdarma

I letos proběhly golfové kurzy pro nové členy hostivařského klubu zdarma. Na dvě stovky nováčků prošly skupinovými tréninky pod vedením profesionálních trenérů. Další vlnu plánujeme na jaře 2020. Sledujte náš web. ■

Postup do první desítky družstev seniorek na MČR

BLANKA ROKOSOVÁ

Mistrovství ČR seniorských družstev na rány 2019 se uskutečnilo na náročném, ale perfektně připraveném hřišti Kunětická Hora. V barvách Hostivaře opět nastoupila dvě družstva žen ve složení kapitánka Blanka Rokosová (HCP 22,5) a Krista Synáčková (HCP 21,3) v týmu A, Mirka Plešková (HCP 21,4) a Soňa Berková (HCP 16,7) v týmu B. Desáté místo týmu B je dalším krůčkem mezi nejlepšími a splněním loňských předsevzetí.

V cestě k ještě lepším výsledkům stálo na dlouhém hřišti Kunětická Hora – z červených odpališť 5 496 metrů – přesně 97 bunkerů a poměrné množství těžkých roughů všude kolem. Byl to dobrý test psychické odolnosti, který po prvním dnu lépe vyšel týmu A, když skončil dělený devátý. Hrál se systémem four ball, kdy se každé dvojici počítal lepší výsledek na jamce. Ovšem v singlech dokázala druhý den zazářit jen Mirka Plešková, která jako jedna z mála zahrála na svůj handicap. Mimochodem – o obtížnosti hřiště svědčí i to, že z celého pole napříč kategoriemi se podařilo zlepšit jedinému golfistovi!

Na mistrovství ČR seniorských družstev na rány 26. a 27. srpna 2019 na Kunětické Hoře se přihlásilo celkem 16 dvoučlenných družstev seniorek 50+, dvě družstva master seniorek 65+, 15 čtyřčlenných družstev seniorů 50+, 11 družstev master seniorů 65+ a dvě družstva master seniorů 75+. Mezi ženami 50+ zvítězily golfistky GC Hodkovičky, další dvě příčky obsadily GC Mstětice B a A. O přísných pravidlech nejen na hřišti svědčí i to, že obhájkyně titulu z Prague City GC, a vzhledem k handicapům určité i favoritky na letošním mistrovství (Anna Dzurenda HCP 2,9 a Blanka Dědečková HCP 4,4), byly hned po prvním dnu diskvalifikovány za neoprávněné hostování. ■



Repre týmy a jejich výsledky

► **MUŽI – EXTRALIGA 2019:** Lukáš Broda, David Štrouf, Filip Horáček, Adam Krbec, David Srb, Jan Gajdošík, Jan Hájek a Jan Přerovský. Kapitán Pavel Fulín. **Výsledek: 7. místo a udržení extraligové příslušnosti i do další sezony.**

„To byl náš hlavní cíl, jelikož v letošním roce byl náš tým velmi citelně oslaben, a to kvůli nepřítomnosti Dominika Pavoučka po celou sezonu, nepřítomnosti Ondry Melichara ve finálových kolech a odchodu Milana Kotrby do jiného klubu. Společně s Lukášem Brodou totiž tyto hráči tvořili páteř týmu. Bylo pro nás velmi důležité, že k nám přišel David Štrouf a že se zlepšili Filip Horáček, Adam Krbec a Jan Hájek. Jednoznačným tahounem byl Lukáš Broda. Chtěl bych poděkovat celému týmu za výkony a dobrou reprezentaci GC Hostivař,“ říká kapitán extraligového týmu mužů Pavel Fulín.



► **ŽENY: DRUHÁ LIGA:** Erika Kotková, Kačka Kulová, Markéta Zrzavá, Natálka Pfliegerová, Veronika Štrosová, Markéta Polesná, Kristýna Hořejší, Anežka Pavlíčková, kapitán David Kula, Jan Přerovský. **Výsledek: 8. místo.**

► **SENIORKY:** Blanka Rokosová, Krista Synáčková, Mirka Plešková, Soňa Berková, kapitánka Blanka Rokosová. **Výsledek: 10. místo.**

► **DRUŽSTVO DO 18 LET:** René Donát, Oliver Sedláček, David Morozovič, David Přerovský, kapitán David Srb. **Výsledek: 13. místo.**

► **SMÍŠENÉ DRUŽSTVO MLÁDEŽE DO 16 LET:** René Donát, Albert Fila, David Mareček, Denis Kalina, Natalie Pfliegerová, Matuš Cedzo, kapitán David Srb. **Výsledek: 8. místo.**

► **SMÍŠENÉ DRUŽSTVO ŽÁKŮ DO 14 LET:** David Mareček, Albert Fila, Natalie Pfliegerová, Adéla Brychtová, kapitán Roman Chudoba. **Výsledek: 10. místo. ■**



Nenudíme se

TOMÁŠ DYMEŠ,
HEAD GREENKEEPER

Rok 2019 byl v porovnání s předchozími o něco náročnější, k běžným starostem přibyla rekonstrukce plynu. Přišli jsme tak o dva greeny na drivingu, ty jsme pak na jaře museli celé znovu osít. Výkop plynovodu, který byl čtyři metry hluboký a osm široký, vedl přes celý driving, fairway jamek jedna, čtyři, pět, sedm a osm, částečně tee pětky a sedmičky a také přes green šestky. Ten jsme si už rok předem napěstovali na

bývalém greenu jamky 1B. Na všechny narušené plochy jsme pokládali travní koberec, kterého bylo nakonec 1,5 ha.

V této rekonstruované trase jsme museli znovu položit závlahu, opravit drenáže, znovu namodelovat terén včetně konstrukčních vrstev, přesadit už tak vzrostlé stromy a keře. Hurá, je to za námi a je to takřka k nepoznání.

Na přání trenérů jsme udělali další změnu, zavezli jsme málo využívaný hluboký bunker na drivingu a tím se rozšířila hrací plocha.

V květnu jsme se začali připravovat na setí nových tří jamek, měsíc po osetí ale prošly přes golf tři silné bouřky, které nám poměrně dost některá místa na nově osetých plochách poškodily. Takže znovu. Na podzim pracujeme na osévání dalších ploch a kamiony nám začínají navážet stromy pro nové hřiště. Sázíme, doděláváme a ještě dlouho se nudit nebudeme. ■

Vánoční otevírací doba

I my trávíme Vánoce se svými blízkými, ale i tak máme pro vás mezi svátky otevřeno.

	GOLF	BISTRO GREEN
24. 12.	zavřeno	zavřeno
25. 12.	zavřeno	zavřeno
26. 12.	7.00–21.00	zavřeno
27. 12.–30. 12.	7.00–21.00	8.00–21.00
31. 12.	7.00–15.00	8.00–16.00
1. 1. 2020	zavřeno	zavřeno



Školíme instruktory

V našich dětských kurzech rádi používáme výukové pomůcky SNAG. A aby je naši instruktoři uměli skvěle používat a výuka probíhala metodicky správně, konala se první vlna školení. Pod vedením zkušené lektorky Lenky Dvorské se na začátku listopadu proškolili David Srb, Tomáš Půlpán a Filip Hradecký. Díky speciálnímu proškolení můžeme efektivně využívat pomůcky SNAG i mimo náš areál, například ve školách, školkách a jiných prostorech. ■

Vánoční dárky pro vás a vaše blízké

I letos jsme připravili zajímavou golfovou nabídku. Vyberte si balíček, který vám nebo vašemu známému udělá radost a stavte se za námi na recepci, dárkově vám jej zabalíme.

► HOSTIVAŘSKÝ KULICH

Běžná cena 450 Kč.

350 Kč

► NABITÁ KARTA NA JAKOUKOLIV ČÁSTKU S BONESEM 20 % NAVÍC

Minimální hodnota karty je 500 Kč.

+20 %

► HERNÍ BALÍČEK: ČTYŘI GREEN FEE NA 9 JAMEK

Fee platí na všechna pásma a do 31. 12. 2020.

Běžná cena je pro člena 2 760 Kč, pro nečlena 3 560 Kč.

2 020 Kč

► TRÉNINKOVÝ BALÍČEK: ČTYŘI LEKCE S TRENÉREM, OSM KOŠŮ MÍČŮ VČETNĚ VSTUPNÉHO NA VENKOVNÍ DRIVING NEBO ČTYŘI HODINY NA ROHOŽI V INDOORU

Balíček je platný do 31. 12. 2020.

Běžná cena je pro člena 2 800 Kč, pro nečlena 3 200 Kč.

2 300 Kč

Všechny vánoční dárky jsou v prodeji od 25. 11. do 23. 12. 2019.

Nevybrali jste si? Nevadí, rádi vám zabalíme do vánočního balení jakýkoli další produkt z našeho ceníku – karty, členství aj.

Pozor změna: Nový handicapový systém

Nový handicapový systém byl přijat jako celosvětový, tedy jednotný po celém světě. Nahradí postupně všechny dosavadní systémy. Neexistuje striktní datum přechodu, které by Evropská golfová asociace nařizovala, nicméně ČGF má v plánu na nový systém přestoupit začátkem roku 2020. Dojde k zásadní změně výpočtu handicapu, systém ale přinese i řadu dalších novinek.

Doposud se HCP počítal na základě jednoho uhraného posledního výsledku vůči samotnému handicapu hráče. S přechodem na nový systém budeme počítat handicapový index (HCP) jako průměr nejlepších osmi z posledních dvaceti výsledků hráče. Samozřejmě systém obsahuje řadu opravných koeficientů pro různé situace, které ve výpočtu mohou nastat. Pro hráče nebude úplně jednoduché spočítat si HCP, ledaže by znal svých posledních 20 výsledků. Česká golfová federace připravuje řadu osvětových článků a vysvětlujících videí, aby hráči před novou sezonou byli dostatečně seznámeni s tím, co nový systém obnáší.

„Naši členové mohou počítat s tím, že se ještě před začátkem nové sezony jejich HCP změní, a já budu samozřejmě připraven jim vysvětlit, na základě čeho výpočet proběhl, případně jakkoli pomoci,“ říká předseda Sportovně-technické komise GCHOS a manažer STK ČGF Honza Šonka. „Pro české hráče se toho ale zase tolik nezmění – stále budou mít jeden handicap, který se jim po každém uhraném kole upraví. Změnu tak pocítí nejvíce při samotném přechodu na nový systém, kdy pochopitelně s ohledem na jiný výpočet dojde k určitým změnám handicapu, a pak si budou muset zvyknout na poněkud jinou dynamiku samotných handicapových úprav,“ vysvětluje předseda handicapové komise ČGF a člen EGA Handicap Research Group Dalibor Procházka. ■





Jaroslav Chramosta – Shark Fin

Žraločí ploutev vyplouvající z hostivařského jezera
je z betonu a není životu nebezpečná jako v Čelistech.

www.galeriegolffhostivar.cz





Kávový příběh v Bistru Green

Vynikající káva, nebo jen dobrá káva. Právě to má v rukou barista, který pro vás váš šálek připravuje. Káva se dnes pije po celém světě. Je to nápoj, který dokáže rozproudít vaši energii i probudit vaše vzpomínky.

Každý ji pijeme jinak. Malé espresso, s cukrem, bez cukru, s mlékem, bez mléka, velké caffè latte, sladké cappuccino nebo třeba domácího turka i bezkofeinovou žbrdolu. Vynikající kávu vám nabízíme právě u nás v Hostivaři. Znáte její příběh?

PŘÍBĚH KÁVY

Psal se rok 1859, když si tehdy ještě mladý Luigi Goppion otevřel na náměstí malého města Lughignano svou první malou kavárnu. Aby se podnik užíval, fungoval zároveň i jako pošta a zelinářství, hlavní touhou Luigiho ale bylo pražit v železné pánvi kávové boby a prodávat lidem dobrou směs. Podniku se postupně dařilo, a tak se k Luigiho podnikání po letech přidal i jeho syn Pietro a později i vnuci Angelo, Giuseppe, Luigi, Giovanni, Olivo a Ottorino. To už bylo o necelých sto let později, krátce poté, co se Evropou přehnala

druhá světová válka. Vnuci Luigiho Goppiona cestovali po kávových velmocích, jako byla například Etiopie či Venezuela, studovali odrůdy, sledovali sklizeň bobů, zabývali se zpracováním kávy. V roce 1948 koupili pro společnost Goppion Caffè první pražírnu kávy v Trevisu. Pro rodinnou firmu to byl velký krok, začala se rozrůstat. Ottorino a Olivo zůstali ve Venezuele a v Caracasu založili malou kavárnu Cafè San Antonio – Hermanos Goppion.

I po dalších sedmdesáti letech zůstává firma rodinným podnikem, kde se tradice předává z generace na generaci. Rok co rok odborníci Goppion Caffè vybírají kávu ze stejných plantáží, ochutnávají, mísí ji s dalšími odrůdami z jiných oblastí, s jinými chutěmi, vůněmi. Vytvářejí tak směsi plné zajímavých nuancí a vůní, ovocné, květinové, kořenité, s příchutí čokolády či kakaa. Přijďte si je vychutnat k nám do Bistra Green. ■

JAKOU KÁVU MÁTE NEJRADĚJI VY?

► Zeptali jsme se vás na Facebooku

Pavel Janoušek: Ristretto (opravdu malé – max. 20 ml) s trochou cukru! A když už něco většího, tak flat white. A kdy? V podstatě kdykoliv.

Lukáš Pertl: Kávu si dávám každý den – v různých verzích a na různých místech. Piju klasické ristretto, lungo a někdy i cappuccino a latte. Dávám si rozpustné „kafe“ a jednou za rok i turka. A nebráním se ani pivním speciálům s příchutí kávy.

Jiří Zela: Já miluji latte nebo cappuccino, pro mě káva bez mléka není kávou, ale zato si dávám 3–4 šálky denně. Jsou to takové malé rituály.



Bydlení, investice, budoucnost

V letošním roce odstartoval prodej bytů realizovaných v rámci projektu Rezidence Golf Hostivař. Jde o druhou část projektu, jehož první etapa zahrnovala výstavbu více než stovky rodinných domů. Rodinné domy přibudou i v této druhé části, kromě nich ale i dům pro seniory a také tři bytové domy s celkem 54 byty.

Rozlohy bytů se pohybují od 58 do 100 m². Přízemní byty mají velké předzahrádky, byty v patrech balkony a terasy s krásným výhledem. Ke každému bytu patří sklep, kde můžete uschovat třeba golfové hole, a také garážové stání pro automobil. Dispozice a vybavení bytu si majitelé mohou ladit podle svého vkusu, rozpočtu i snů.

O realizaci návrhu bytových domů se postaral architektonický ateliér ADR založený předními architekty Petrem Kolářem a Alešem Lapkou. Oba mají ve svém portfoliu řadu prvotřídních staveb i daleko za hranicemi České republiky a posbírali za ně několik ocenění. Jsou také autory hostivařského golfového areálu, pivovaru Hostivar, Spojovna či hotelu Omnia v Jánských Lázních. Byty uprostřed golfového hřiště budou výjimečnou stavbou v krásném

prostředí, blízko centra Prahy, a budou tak ideální investicí do budoucna. Pro vášnivě golfisty, kteří nepotřebují velký dům a jimž vyhovuje příjemné a nadstandardní bydlení jen pár minut pěšky od odpaliště 18jamkového hřiště, je tento projekt velkou výzvou.

Díky skvělému umístění v srdci golfového areálu je celý projekt jakoby vytržen z úspěchaného pražského života, zároveň je ale na dosah tomu, čemu se dnes úspěšně říká kompletní občanská vybavenost. Je zde dobré spojení na dvě trasy pražského metra, řada škol a školek, několik zdravotnických zařízení, blízké multikino, restaurace i řada dalšího sportovního vyžití. Příjemným bonusem je známý hostivařský lesopark, který využívají rodiče s dětmi, sportovci i majitelé psů, a také snadná dostupnost výpadovek ve směru na

Brno, Mladou Boleslav či Hradec Králové. Díky kontrolovanému vjezdu do celého areálu se zde můžete cítit v bezpečí.

Vidíte se už na terase po úspěšně zhrané osmnáctce? Hledáte vhodnou investiční příle-

▶ Krásné bydlení jako ideální investice.

žitost? Rádi byste se o projektu dozvěděli více a vybrali si z nabídky volných bytů? Zavolejte, rádi vás naším obytným areálem schovaným uprostřed golfového hřiště provedeme. Více informací a půdorysy jednotlivých bytů naleznete na www.rgh.cz. ■



Leadership a golf

18jamkový princip pro úspěch v podnikání podle Michala Kopřivy

Golf vypadá snadně, dokud ho nehrajete. Jakmile se ale ocitnete na hřišti, rychle pochopíte, že golf znamená mnohem víc než jen odpálit malý míček směrem k vlajce vzdálené několik set metrů.

Napadlo mě, že práce s profesionálním trenérem na zlepšení mé hry je analogická tomu, co dělám pro majitele a manažery firem. Dovednosti v golfu a skvělý leadership jsou si podobné v tom smyslu, že jde o vysoce rozvinuté dovednosti, které vyžadují rozsáhlé školení a důkladnou přípravu. Jinak nevyuniknete.

Stejně jako schopnosti golfistů i schopnosti firemních lídrů musí být průběžně analyzovány, hodnoceny a zlepšovány. Tyto schopnosti nejsou vrozené a je potřeba je rozvíjet průběžným tréninkem a pečlivým zdokonačováním. I když přirozené sportovní nadání člověku ze začátku určitě pomáhá, to, aby dobře zvládl golfovou hru, vyžaduje trénink

a cílevědomost. I naše osobnost, charisma a zkušenosti pomáhají naší schopnosti inspirovat a zapojovat ostatní. Pokud ale chceme být vysoce efektivní v leadershipu, musíme se zlepšování našich vůdčích schopností cíleně věnovat.

Golfová hra jako učitel leadershipu nám poskytuje jedinečnou příležitost posoudit všechny dostupné možnosti. Vzdáte se, když se vám nedaří rána? Použijete driver nebo železo na odpališti? Tato rozhodnutí vyžadují, abyste poznali sami sebe (svůj styl vedení) a svou hru (podnikání nebo zákazníky). Často je také vyžadováno, abyste znali pravidla nebo parametry, ve kterých budou vaše rozhodnutí učiněna.

Ze všech golfových pravidel je pravděpodobně nejvíce frustrující to, které testuje vaši schopnost vytrvat za obtížných podmínek a schopnost rozhodovat se. Tím je pravidlo 13-1., které uvádí, že „míč se musí

hrát tak, jak leží“. Jinými slovy, tady se nacházíte, co teď budete dělat?

KDO JE MICHAL KOPŘIVA?

Michal je vášnivým golfistou a členem Hostivaře. Ve společnosti Maxwell International pracuje na pozici Global Business Development Director. Michal je vysoce profesionální a stimulující trenér a konzultant specializující se na zvyšování efektivity prodeje a rozvoj podnikání, leadership a management, osobní vliv a vstup na cizí trhy, především Latinské Ameriky. Má více než 25 let zkušeností s prodejem, marketingem, obchodní strategií a managementem. Spolupracuje s klienty po celém světě, kterým pomáhá navrhovat a dodávat řešení, která zvyšují jak obchodní, tak i osobní výkonnost



Úspěch nebo neúspěch vytváříme především naším postojem a myšlením.



Stejně jako golf i leadership je hra, která poskytuje celoživotní příležitosti ke zlepšení.

Pamatujte, že každý problém má vždy více než dvě možnosti nebo řešení. Zda je objevíte, je určeno vaším přístupem k leadershipu.

To, jak se s tímto pravidlem umíte vyrovnat, vás definuje jako osobu i jako lídra. Jinými slovy, váš míč je tam, kde je, a přestože budete chtít hrát jedním směrem, někdy je váš směr hry zablokovan. Pravidlo dále říká, že hráč nemůže vylepšit směr hry pohybem, ohýbáním nebo rozbíjením všeho, co roste nebo se opravuje.

Přemýšlejte na chvíli o své firmě. Jaké překážky vám brání dostat se tam, kam chcete jít (směr hry)? Jsou to procesy, lidi, stroje či byrokracie? Co když je překážkou ekonomika nebo produkty, které prodáváte? Jak zvládáte situace, ve kterých je směr, kterým chcete podnikat, omezen? Když budete čelit podobné situaci jako na hřišti v práci nebo v životě, jak budete reagovat? Obviňujete ekonomiku, nebo konkurenty? Vydáte se snadnou cestou a vrátíte se zpět na fairway, nebo budete hledat

nekonvenční alternativu? Pamatujte, že každý problém má vždy více než dvě možnosti nebo řešení. Zda je objevíte, je určeno vaším přístupem k leadershipu. Dobrý lídr nemusí mít všechny odpovědi, ale musí vědět, kdy hledat alternativy a kdy požádat o pomoc. Ví, že vždy je k dispozici další možnost. Aby ji bylo možné odhalit, musí být ochoten zvážit i nekonvenční řešení.

PROČ TENTO KURZ ABSOLVOVAT?

Leadership, stejně jako golf, má dlouhou, střední a krátkou hru. Vyžaduje to koordinované použití síly, inteligence a jemnosti. Leadership i golf představují složité výzvy v měnících se podmínkách, v nekonzistentním terénu. Stejně tak oba vyžadují odolnost, aby se zotavili po selhání, a vyžadují rovnoměrnou reakci na radostné i frustrující zážitky.

Připravili jsme tedy ve spolupráci s Golfem Hostivař tento atraktivní tréninkový kurz pro všechny, kteří mají zájem rozvíjet se ve svých dovednostech vedení lidí i v golfové hře. Ať již zvažujete, zda s golfem začít, nebo jste mu již propadli, tento kurz je přínosný pro všechny, kteří mají zájem o svůj osobní rozvoj v golfu i leadershipu. ■

PŘIHLAŠTE SE DO KURZU

Pokud vás zajímá, jak využít zkušenosti z golfu pro podnikání, přihlaste se do kurzu Leadership & Golf – 18jamkový princip pro úspěch v podnikání, který připravila společnost Maxwell International, globální tréninková a poradenská společnost ve spolupráci s naším golfovým klubem.

- ▶ **Termín:** 30. 1. 2020 od 9.00 do 17.00
- ▶ **Cena:** 6 900 Kč pro nečleny, 3 900 Kč pro členy. Cena je bez DPH.
- ▶ **Registrace:** Přihlásit se můžete na e-mailu: barbora.soukupova@golfhostivar.cz. Obsah kurzu a více informací naleznete na golfhostivar.cz.

Investujte pravidelně do burzovně obchodovaných fondů (ETF)

Začněte investovat již od 500 Kč měsíčně

A to navíc automaticky, dostupně a jednoduše.

Pravidelné investice do burzovně obchodovaných fondů mohou být správným prvním krokem do světa investic. Zjistěte více na www.patria-direct.cz/etf nebo na telefonním čísle 221 424 240.



Upozornění:

Uvedené sdělení není investičním poradenstvím ani investičním doporučením, nezohledňuje znalosti, zkušenosti v oblasti investování do investičních nástrojů ani finanční situaci investora, jeho cíle či postoj k riziku.

25. PATRIA
VÝROČÍ | FINANCE



PREMIUM KARTA

VYKOUZLÍ VŽDY NĚCO NAVÍC



S naší prestižní kartou máte celý svět na dlani.

Vyčaruje totiž pohodu při cestování, zábavu, slevy na nákupy a ochrání vás i s rodinou. **A to zdaleka není vše!**

Nechte se okouzlit na www.csobpremium.cz/kouzelnakarta



800 370 370 | www.csobpremium.cz